Cofinanciado por la Unión Europea
MINISTERIO DE HACIENDA
Fondos Europeos
COMERCIO de Canarias
Gobierno de Canarias
islas iguales

La Palma Comercio Circular

Guía de Buenas Prácticas Sostenibles

para el comercio de La Palma

Iluminación y energía | Embalajes | Residuos



CON EL APOYO DE

ATLÁNTIKA Fundación Canaria para el Desarrollo Sostenible y la Cooperación
CABILDO DE LA PALMA
SODEPAL
LA PALMA ES COMERCIO

Destino La Palma, comercio inteligente
Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

Menos energía, menos envases, menos residuos

Esta guía reúne medidas sencillas y de bajo coste para que cada comercio de La Palma reduzca su consumo de energía, sus embalajes y sus residuos. La mayoría se aplican en una semana y muchas ahorran dinero desde el primer mes.

Forma parte de la Actuación 10

Reducción de la huella de carbono en la Zona Comercial Abierta (ZCA) y comercios, que incluye cuatro tareas:

Huella de carbono

Cálculo simplificado en 100 comercios y recomendaciones individualizadas.

Esta guía

Consejos prácticos sobre iluminación, embalajes y residuos, con el apoyo de la Fundación Canaria Atlantika.

La Palma Comercio Circular

Campaña de sensibilización y cartelería en 100 comercios.

Talleres breves

Formación para reforzar el contenido de la guía y el cálculo de huella.

A quién va dirigida

Comercio minorista, hostelería y servicios de proximidad de las zonas comerciales abiertas de la isla.

Cómo usarla

1

Lee cada tema y marca lo que ya haces.

2

Elige 3 medidas del nivel «Empieza hoy» del plan de acción.

3

Compara con tu informe de huella de carbono y revísalo a los 6 meses.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente

Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

En una isla, cada kilovatio y cada envase pesan más

La electricidad canaria se genera sobre todo con combustibles fósiles, y casi todo lo que vendemos llega en barco, con su embalaje.

20,9 %
de la electricidad generada en Canarias en 2025 fue renovable

4,9 Mt
de CO_2 emitió el sistema eléctrico canario ese año

0,5 kg
de CO_2, aproximadamente, por cada kWh que consume tu comercio*

Los residuos también son un reto insular: el Complejo Ambiental de Los Morenos trabaja al límite de su capacidad, y el Cabildo y el Consorcio de Servicios impulsan la recogida separada de orgánica para reducir lo que llega allí.

Dónde se concentra la huella de un pequeño comercio

Electricidad
Iluminación, climatización y frío comercial concentran la mayor parte del consumo.

Embalajes y bolsas
Lo que entra con la mercancía y lo que sale con el cliente.

Residuos
Cartón, plástico, orgánico y producto que acaba en la basura.

Ejemplo rápido: 10 focos halógenos de 50 W → LED de 7 W

Encendidos 10 horas al día, 300 días al año

1.290 kWh
ahorrados al año

≈ 700 kg
de CO_2 evitados

≈ 260 €
menos en la factura**

Fuentes: Red Eléctrica, «El sistema eléctrico canario 2025»; Diario de Avisos (mayo 2023). * Estimación propia a partir de los datos de Red Eléctrica. ** A 0,20 €/kWh; ajústalo con el precio de tu factura.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente
Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

01 Iluminación y energía

La luz es el gasto eléctrico más fácil de recortar: pasar a LED y controlar horarios reduce el consumo de iluminación entre un 50 % y un 80 % sin perder imagen.

Iluminación interior y escaparate

- Sustituye halógenos, fluorescentes e incandescentes por **LED**. Empieza por las luces que más horas están encendidas.
- Usa **luz cálida** (2.700–3.000 K) en ambiente y luz focal solo donde está el producto.
- Instala un **temporizador o reloj astronómico** en escaparate y rótulo: que se apaguen solos al cerrar.
- Coloca **detectores de presencia** en almacén, aseos y probadores.
- Aprovecha la **luz natural**: escaparates despejados y mostradores cerca de las ventanas.
- Limpia lámparas y difusores cada trimestre: el polvo resta luz.

Exterior y rótulos: la Ley del Cielo

La Palma protege su cielo nocturno desde 1988 por la calidad astronómica de los observatorios del IAC. Toda nueva instalación de alumbrado exterior necesita un informe técnico preceptivo del IAC.

Ilumina **siempre hacia abajo**, nunca hacia el cielo ni a fachadas desde el suelo.

Elige LED **ámbar o blanco cálido** certificados por el IAC.

Apaga rótulos y luces exteriores fuera del horario comercial.

Antes de instalar un rótulo, **consulta** a la OTPC del IAC o a tu ayuntamiento.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente

Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

Climatización, frío y factura

26 °C

o más en verano, con la puerta cerrada

Climatización

- Fija el aire acondicionado en 26 °C o más: cada grado menos aumenta notablemente el consumo.
- Mantén la puerta cerrada con el aire encendido; usa cortina de aire o un cartel de «abierto».
- Limpia los filtros cada mes en temporada de uso.
- Toldos, láminas solares o persianas en escaparates orientados al sol.

Frío comercial y equipos

- Pon **puertas o cortinas nocturnas** en vitrinas y murales abiertos.
- Revisa juntas de puertas y limpia los condensadores (rejilla trasera) dos veces al año.
- Deja espacio para que los equipos ventilen; nunca junto a fuentes de calor.
- Apaga ordenadores, pantallas, cafeteras y TPV de reserva al cerrar con una **regleta con interruptor**.
- Al renovar un equipo, elige la mejor clase energética disponible.

Contrato y factura

Potencia contratada

Muchos comercios pagan más de la que usan. Revísala.

Curva de consumo

Pídela a la distribuidora y busca consumos nocturnos.

Autoconsumo solar

En cubierta propia o compartida con comercios de la zona.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente

Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

02 Embalajes y bolsas

El mejor embalaje es el que no se usa: pregunta antes de envolver, ofrece alternativas reutilizables y pide a tus proveedores menos envoltorio.

Lo que ya es obligatorio

Tema	Qué exige al comercio
Bolsas de plástico RD 293/2018	Desde 2021 no se pueden entregar bolsas ligeras o muy ligeras que no sean compostables. Las bolsas de plástico se cobran, salvo las muy ligeras compostables para alimentos a granel y las gruesas con al menos un 70 % de plástico reciclado.
Plásticos de un solo uso Ley 7/2022	Prohibidos platos, cubiertos y pajitas de plástico de un solo uso. Los productos de plástico del anexo IV A se cobran y aparecen aparte en el tique.
Envases del cliente RD 1055/2022	Los comercios de alimentación que venden a granel deben aceptar los envases reutilizables del cliente si están limpios y son adecuados.
Bebidas en envase reutilizable RD 1055/2022	Desde 2027, las tiendas de alimentación de menos de 120 m² ofrecerán al menos 1 referencia de bebida en envase reutilizable; de 120 a 300 m², al menos 3.
Hostelería Ley 7/2022	Ofrecer siempre agua no envasada de forma gratuita.

Resumen orientativo. Consulta el texto oficial en el BOE o con tu asociación de comerciantes ante cualquier duda.

Más allá de la norma

Cumplir es el mínimo. En la página siguiente tienes ideas para reducir envases en el mostrador, en la comida para llevar y con tus proveedores.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente

Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

Menos envases en el día a día

En el mostrador

- Pregunta siempre **«¿Lo necesitas en bolsa?»** antes de darla.
- Vende o regala una **bolsa reutilizable** con la marca de la ZCA o de tu comercio.
- Envuelve con papel reciclado o cartón reutilizado; evita el papel plastificado y el celo de más.
- Reutiliza las **cajas de tus proveedores** para envíos o para el cliente que las pida.
- Si vendes a granel, ten a la vista un punto de **tarado** para los envases del cliente.

LA PALMA COMERCIO CIRCULAR

Traiga su bolsa o su envase

Aquí cuidamos la isla con menos plástico.

Ejemplo de cartel para caja

Comida para llevar y hostelería

- Descuento a quien trae su táper o su taza.
- Envases de cartón o reutilizables en vez de corcho blanco y plástico.
- Salsas, azúcar y condimentos en recipientes rellenables, no en monodosis.
- Agua del grifo en jarra, gratis y visible en la carta.

Con tus proveedores

- Pide menos embalaje y envíos agrupados.
- Acuerda la devolución de palets, perchas y cajas reutilizables.
- Prioriza envases reciclables, rellenables o a granel.
- Material de embalaje con sello FSC o reciclado.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente

Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

03 Residuos y economía circular

Separa bien en origen, alarga la vida de lo que tienes y da salida a lo que sobra antes de que sea basura: es la base de *La Palma Comercio Circular*.

Separa en origen

Cartón y papel Contenedor azul	Pliega las cajas y llévalas al contenedor azul o a la recogida comercial de tu municipio. No las dejes en la calle fuera de horario.
Envases Contenedor amarillo	Plástico, latas y briks. Retira el film de los palets y agrúpalo.
Vidrio Contenedor verde	En hostelería, pide al ayuntamiento horario o contenedor específico.
Orgánica Cubo marrón	Si tu municipio ya la recoge por separado (el Consorcio la implanta puerta a puerta en Los Llanos de Aridane y Santa Cruz de La Palma), sepárala. Si no, pregunta por el compostaje comunitario.
Aceite usado Gestor autorizado	Guárdalo en garrafas y entrégalo a un gestor autorizado. Nunca por el fregadero.
Aparatos, pilas, bombillas, tóner Punto limpio	Punto limpio o sistema de recogida del fabricante. Si vendes aparatos, debes recoger el viejo cuando el cliente compra uno equivalente.

Pon una **papelera de tres fracciones** en la trastienda y otra para el cliente, con carteles claros.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente
Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

Antes de tirar, dale una segunda vida

ORDEN DE PRIORIDAD

1 · Reducir
No generar el residuo

2 · Reutilizar
Reparar y volver a usar

3 · Donar
Que otro lo aproveche

4 · Reciclar
Separar bien

Donación

Ropa, calzado o artículos sin vender a entidades sociales de la isla.

Cartón y madera

Ofrécelos a otros comercios, escuelas o proyectos de compostaje: el cartón sin tinta sirve como material seco.

Productos con defectos

Véndelos con descuento en una zona de «segunda oportunidad».

Material del local

Repara mobiliario, perchas y expositores antes de cambiarlos; compra de segunda mano.

Alimentos: Ley 1/2025 de prevención del desperdicio alimentario

Desde abril de 2026 obliga a donar el alimento apto en vez de destruirlo, a rebajar los productos próximos a caducar y, en hostelería, a ofrecer gratis llevarse las sobras. Las microempresas (menos de 10 trabajadores y 2 millones de facturación) están exentas de parte de estas obligaciones, pero deben respetar el orden: donar primero, transformar después.

En el equipo

- Taza, botella y cafetera reutilizables en lugar de desechables.
- Tiques y facturas en digital.

Comercio circular

- Ofrece arreglos, recambios o recarga de lo que vendes.
- Prueba el alquiler o la recompra de productos de uso puntual.
- Colabora con otros comercios de la ZCA: compras y recogidas compartidas.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente
Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

04 Otras prácticas que suman

Agua, compras, transporte y papel completan la huella del comercio. Estas son las medidas con mejor relación entre esfuerzo y resultado.

Agua

- Aireadores en grifos y cisternas de doble descarga.
- Revisa fugas: un grifo que gotea pierde miles de litros al año.
- Limpia en seco antes de baldear; riega con agua recogida.

Compra local

- Da espacio a producto palmero y canario: menos barco y más economía local.
- Señalízalo en tienda: «hecho en La Palma», «km 0».
- Proveedores con certificación ambiental o menos envases.

Movilidad y reparto

- Agrupa pedidos y repartos: menos viajes por semana.
- En el casco urbano, bicicleta o vehículo eléctrico, propio o compartido.
- Anima al equipo a venir a pie, en guagua o compartiendo coche.

Papel y digitalización

- Tique digital por correo o móvil; impreso solo si el cliente lo pide.
- Papel térmico sin bisfenol y papel reciclado en oficina.
- Códigos QR o redes sociales en lugar de folletos impresos.

Mide tu avance

Tu comercio recibirá un cálculo simplificado de huella de carbono con recomendaciones individualizadas. Úsalo para decidir por dónde empezar y repite la medición al cabo de un año.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente

Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

05 Comunica tu compromiso

Cuenta lo que haces con datos concretos: el cliente lo valora y te diferencia, siempre que sea verdad y se pueda comprobar.

Cómo comunicarlo

- Muestra el distintivo y la cartelería de ***La Palma Comercio Circular*** en escaparate y caja.
- Pon un cartel con **2 o 3 medidas reales** de tu comercio.
- Comparte en redes los avances de tu huella de carbono.
- Forma a tu equipo para que sepa explicar las medidas al cliente.

Di qué has hecho, cuánto y desde cuándo.

«Iluminación 100 % LED desde 2026»	«Traiga su envase y le descontamos 0,10 €»	«Este año hemos reducido un 15 % nuestro consumo eléctrico»

Ejemplos de mensajes. Adáptalos a los datos reales de tu comercio.

Evita el *greenwashing*

✕ Evita

Mensajes genéricos sin pruebas: «ecológico», «verde», «respetuoso con el medio ambiente». En los envases, esta última ya está prohibida.

Decir «neutro en carbono» solo por compensar emisiones.

✓ Mejor así

Datos concretos y comprobables, con fecha.

Primero reduce; compensa solo lo que no puedas evitar, y explícalo.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente

Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

06 Tu plan de acción

Empieza por lo gratuito, sigue con lo barato y planifica la inversión: en tres pasos cualquier comercio reduce su huella de forma visible en un año.

HOY ► EN UN AÑO

1 · Empieza hoy
0 €

- Preguntar antes de dar bolsa
- Apagar escaparate y equipos al cerrar
- Aire a 26 °C con la puerta cerrada
- Separar cartón, envases y orgánica
- Tique digital

2 · Este trimestre
Menos de 500 €

- LED en las luces de más uso
- Temporizadores y regletas
- Aireadores en grifos
- Bolsa reutilizable propia
- Acuerdo de donación con una entidad social
- Cartel de buenas prácticas

3 · Este año
Inversión: consulta ayudas

- LED en todo el local
- Cortinas nocturnas en el frío
- Revisión de la potencia contratada
- Equipos eficientes
- Estudio de autoconsumo solar
- Proveedores con menos embalaje
- Nuevo cálculo de huella

¿Por dónde empiezo? Usa el checklist de la página siguiente

0–7
casillas: empieza por el nivel 1.

8–15
casillas: ve a por el nivel 2.

16–20
casillas: nivel 3; comunica tus logros y compártelos en los talleres.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente
Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

Checklist de autodiagnóstico

Marca lo que ya haces. Recórtala o fotocópiala y vuelve a rellenarla dentro de 6 meses.

Comercio _____ Fecha _____ Total ____ / 20

Energía

- [ ] Todas las luces de uso diario son LED
- [ ] Escaparate y rótulo se apagan solos al cerrar
- [ ] La luz exterior apunta hacia abajo y cumple la Ley del Cielo
- [ ] Aire a 26 °C o más, con la puerta cerrada
- [ ] Los equipos se apagan del todo al cerrar
- [ ] He revisado la potencia contratada este año

Embalajes

- [ ] Pregunto siempre antes de dar bolsa
- [ ] Mis bolsas cumplen la normativa y se cobran cuando corresponde
- [ ] Acepto los envases y bolsas del cliente
- [ ] Reutilizo las cajas de mis proveedores
- [ ] He pedido a mis proveedores menos embalaje

Residuos

- [ ] Separo cartón, envases, vidrio y orgánica
- [ ] Tengo dónde entregar aceite, pilas, bombillas y aparatos
- [ ] Dono el producto que no vendo
- [ ] El personal usa taza y botella reutilizables

Otras

- [ ] Ofrezco tique digital
- [ ] Vendo y señalizo producto local
- [ ] Agrupo pedidos y repartos
- [ ] Comunico mis medidas con datos concretos
- [ ] He calculado la huella de carbono de mi comercio

Leyenda: ¿en qué nivel está tu comercio?

Nivel 1: Empieza hoy
0–7 casillas. Aplica primero las medidas sin coste del plan de acción.

Nivel 2: Este trimestre
8–15 casillas. Suma medidas de bajo coste, por menos de 500 €.

Nivel 3: Este año
16–20 casillas. Planifica las inversiones y comunica tus logros.

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio
Destino La Palma, comercio inteligente
Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

07 Con el apoyo de la Fundación Canaria Atlantika

Quiénes son

Entidad sin ánimo de lucro con sede en Las Palmas de Gran Canaria. Promueve el desarrollo sostenible ambiental, social y económico en Canarias y la cooperación internacional.

Su papel en esta guía

Ha colaborado en la elaboración de la guía y ha revisado sus contenidos, aportando su experiencia en la divulgación de la sostenibilidad en el tejido económico.

Qué hace

Divulga la sostenibilidad en todos los sectores de la economía, impulsa proyectos de desarrollo sostenible y cooperación, y asesora a entidades públicas y privadas.

Contacto

Avda. Juan XXIII, 5, Torre A, piso 10, puerta 2
35004 Las Palmas de Gran Canaria

Recursos útiles en La Palma

Entidad	Para qué
Cabildo de La Palma – Unidad de Residuos	Puntos limpios, compostaje y programa *La Palma Orgánica*
Consorcio de Servicios de La Palma	Recogida de residuos y recogida separada de orgánica
Tu ayuntamiento	Horarios y contenedores de recogida comercial, licencias de rótulos
Oficina Técnica para la Protección de los Cielos (OTPC-IAC)	Requisitos de alumbrado exterior y rótulos
MITECO	Cartel informativo sobre bolsas de plástico para el comercio

Cabildo de La Palma · SODEPAL · La Palma es Comercio
Destino La Palma, comercio inteligente
Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027

En una isla, cada gesto del comercio se nota.

Fuentes

Red Eléctrica. El sistema eléctrico canario 2025.

Instituto de Astrofísica de Canarias (OTPC). Ley del Cielo en Canarias.

RTVC. La Palma refuerza su compromiso con la protección del cielo nocturno (mayo 2025).

MITECO. Reducción del consumo de bolsas de plástico (RD 293/2018).

Real Decreto 1055/2022, de envases y residuos de envases (resúmenes de Garrigues y CECOBI).

Ley 7/2022, de residuos y suelos contaminados para una economía circular (resumen de Fieldfisher).

Ministerio de Consumo. Agua del grifo gratis en hostelería (2022).

Ley 1/2025, de prevención de las pérdidas y el desperdicio alimentario (El Español, abril 2026).

Diario de Avisos. Cuatro acciones que cambiarán la gestión de residuos en La Palma (mayo 2023).

Guía elaborada con la colaboración y revisión de la Fundación Canaria Atlantika para el Desarrollo Sostenible y la Cooperación.

Edición: octubre de 2026.

Cofinanciado por la Unión Europea · Ministerio de Hacienda · Fondos Europeos · Comercio de Canarias · Gobierno de Canarias islas iguales · Atlantika Fundación Canaria para el Desarrollo Sostenible y la Cooperación

Cabildo de La Palma · Sodepal · La Palma es Comercio

Destino La Palma, comercio inteligente

Este proyecto se cofinancia por la Unión Europea en el marco del Programa Canarias FEDER 2021-2027